



## Instrucciones flexibles sigmoidoscopia Prep sin citrato de magnesio

Llegue a sus Flex Sigmoidoscopia \_\_\_\_\_ minutos antes de su hora de procedimiento programado.

Usted está programado el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_. Llegue a las \_\_\_\_\_.

Facilidad \_\_\_\_\_ Doctor \_\_\_\_\_

Por favor, lea las instrucciones de abajo Siete (7) días antes del examen para que pueda estar preparado. Si tiene alguna pregunta, por favor llame gratis al 1-855-ILL-Gastro (1-855-455-4278).

\*\* No coma ni beba alimentos después de las 12:00 de la medianoche, la noche anterior a su examen.

\*\* Todos los Medicamentos para el corazón y la presión arterial se debe continuar, incluyendo el día de su procedimiento con pequeño sorbo de agua.

\*\* La insulina y otros medicamentos para la diabetes deben ser revisados con el médico que la prescribió y tomarse de acuerdo a sus instrucciones.

\*\* Si usted toma anticoagulantes / adelgazantes de la sangre (por ejemplo: Coumadin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Effient, Brilinta®, etc.) o de insulina, por favor notifique a nuestra oficina al menos 10 días antes de su procedimiento.

\*\* Por favor, infórmenos si usted **pesa más de 250 libras., tiene enfermedad renal, insuficiencia cardíaca congestiva, válvulas cardíacas artificiales, un marcapasos o un desfibrilador (AICD), apnea del sueño, o ascitis.**

\*\* **Por favor, descontinúe suplementos de hierro o de fibra, semillas, nueces, palomitas de maíz y verduras crudas una semana antes de la sigmoidoscopia flexible.**

\*\* Usted puede obtener un paquete Fleet enema (sin receta médica) en cualquier farmacia. ES MUY IMPORTANTE QUE consulte estas instrucciones de preparación con su médico para saber cuándo tiene que dejar de comer y beber. NO SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE USTED RECIBE DE LA FARMACIA o qué hay en el PAQUETE de PREP.

### **3 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

Compre en la farmacia un paquete doble de Fleet Enema o dos Fleet enemas individuales.

### **LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO:**

No coma ningún alimento o bebida (excepto una pequeña cantidad de agua para todos los medicamentos requeridos por la mañana).



**Administrar 2 Fleet enemas con 30-60 minutos de diferencia, usando el segundo enema una hora antes de salir para el examen (para dar tiempo a la evacuación apropiada).**

### **EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO (continuación):**

Por la mañana, usted debe utilizar los inhaladores, y tomar medicamentos para el corazón, presión arterial, convulsiones, anti-ansiedad, y condiciones respiratorias con un sorbo de agua, suficiente para tragarlas (no anticoagulantes o medicamentos orales para la diabetes). Usted debe levantarse temprano y tomar estos al menos 3 horas antes de la prueba, si es posible.

SI La sedación se está utilizando:

- Haga arreglos para que alguien esté con usted al final del examen y le lleve a su casa. Un taxista solo NO es suficiente. Se le dará el alta aproximadamente 60 minutos después de iniciar el procedimiento.
- Las pacientes en edad fértil se requerirá proporcionar una muestra de orina para una prueba de embarazo antes de la anestesia el día del procedimiento. Por favor, evitar orinar antes de la llegada a su procedimiento para prevenir retraso o la posible cancelación.

### **TRANSPORTE A CASA: (Aplicable sólo si se utiliza la sedación):**

**A causa de los medicamentos que se le dará durante el procedimiento, necesitará que alguien lo traiga a la clínica y se quede en el edificio durante el procedimiento y luego lo lleve a casa. Usted no podrá utilizar un taxi o autobús. La prueba puede ser cancelada si usted no tiene un conductor. No habrá excepciones.**

Después del procedimiento, usted puede volver a conducir al día siguiente a menos que su médico le indique lo contrario. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina al **1-855-ILLGASTro / 1-855-455-4278**.