



## Instrucciones de Preparación Miralax Gatorade

Llegue para su colonoscopia \_\_\_\_\_ minutos antes de su hora programada.

Usted está programado el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_. Llegue a las \_\_\_\_\_.

Facilidad \_\_\_\_\_ Doctor \_\_\_\_\_

Si tiene alguna pregunta, por favor llame gratis al 1-855-ILL-GASTro (1-855-455-4278).

**\*\* Si usted toma anticoagulantes / adelgazantes de la sangre (por ejemplo: Coumadin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Effient, Brilinta®, etc.) o de insulina, por favor notifique a nuestra oficina al menos 10 días antes de su procedimiento.**

**\*\* Por favor, infórmenos si usted pesa más de 250 libras., Tiene enfermedad renal, insuficiencia cardíaca congestiva, válvulas cardíacas artificiales, un marcapasos o un desfibrilador (AICD), apnea del sueño, o ascitis.**

**\*\* Por favor, descontinúe los suplementos de hierro o de fibra, semillas, nueces, palomitas de maíz y verduras crudas, una semana antes de su colonoscopia.**

**EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:** El día antes de su colonoscopia es cuándo comenzará su preparación. El colon debe ser lo más limpio de heces como sea posible. Si esto no se puede lograr, la prueba puede ser incompleta y cualquier anomalía no se podrá ver.

### **1. BEBA SOLO LIQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DIA (No alimentos sólidos):**

Es importante preparar a su cuerpo con abundancia de líquidos claros antes de la preparación. La explicación de una dieta de líquidos claros es algo que usted puede ver a través de la luz.

#### **LOS LIQUIDOS CLAROS APROBADOS SE ENUMERAN A CONTINUACION:**

- Agua, Café o Té Negro (sin crema o crema artificial)
- Jugos colados de frutas sin pulpa (por ejemplo: manzana, uva blanca)
- Caldo o consomé claro (por ejemplo: pollo o carne o caldo de verduras)
- Sodas o gaseosas carbonatadas CLAROS (por ejemplo: Sprite, ginger ale)
- Gatorade, Kool aid o limonada sin pulpa (NO rojo o púrpura)
- Jell-O (sin fruta o ingredientes) (NO rojo o púrpura)
- Paletas (NO rojo o púrpura)
- NO LOS PRODUCTOS LÁCTEOS
- NO BEBIDAS ALCOHÓLICAS

**CONSEGUIR LO SIGUIENTE DE LA FARMACIA (sin receta médica) UNOS DIAS ANTES:**

- 1 botella de Miralax (238 gramos)
- Una botella de 64 oz (o dos 32 oz) botellas de Gatorade (sin color rojo o púrpura) □ 1 botella de citrato de magnesio (10 oz)

**EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**

\* Por la mañana, mezcle toda la botella 238 gramos de Miralax con 64 oz de Gatorade, mezclar bien y refrigere.

1) A las 5 PM: Beba la botella de citrato de magnesio 10 oz

2) A las 7 PM: Beba un vaso de 8 onzas de la preparación de Miralax cada 15 a 30 minutos - si le dan náuseas, hacer una pausa y tomar un descanso de 30 minutos adicionales.

SI SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO antes de las 11AM, BEBER TODA LA SOLUCIÓN LA NOCHE ANTES DE LA COLONOSCOPIA, Y NO INGERIR NADA Después de finalizar la PREP (excepto medicamentos no restringidos).

Si su procedimiento está previsto para después de 11 de la mañana, SIGA EL SIGUIENTE PASO:

3) Tome ½ de la solución Miralax / Gatorade la noche antes del procedimiento y el resto en la mañana del procedimiento. Empiece a tomar esta segunda ½ a las 5 am y finalice a las 7 am. **NO INGERIR NADA** después de 7am. Tomar su medicina no restringida con un sorbo de agua antes de las 7 am.

- Los movimientos de intestino por lo general comienzan de 1 o 2 horas después de empezar a beber y generalmente continúan durante 1 o 2 horas después de haber terminado.
- Es normal que se sienta lleno y algo hinchado mientras está bebiendo la solución. Si siente náuseas, reduzca el ritmo de consumo.
- Si siente que no puede tolerar la preparación, por favor llame a nuestro servicio de contestación para comunicarle a el médico de guardia. (1-855-ILL-Gastro / 1-855-455-4278)

**EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

Por la mañana, usted debe utilizar los inhaladores, y tomar los medicamentos para el corazón, presión arterial, convulsiones, anti-ansiedad, y problemas respiratorios con un sorbo de agua, suficiente para tragarlas (no anticoagulantes o medicamentos orales para la diabetes). Usted debe levantarse temprano y tomar estos al menos 2 horas antes de la prueba.

En la mañana del procedimiento puede pasar algún excremento líquido turbio u oscuro. Esto es común y no es algo para preocuparse. Si bebió la preparación hasta que las heces estaban claras el día anterior, su preparación esta probablemente muy bien.

Se requerirán a las mujeres en edad fértil de proporcionar una muestra de orina para una prueba de embarazo antes de la anestesia el día del procedimiento. Por favor, evitar orinar antes de la llegada a su procedimiento para prevenir retraso o cancelación posible

**TRANSPORTE A CASA:**

**A causa de los medicamentos que se le dará durante el procedimiento, necesitará que alguien lo traiga a la clínica y luego lo lleve a casa. Usted no podrá utilizar un taxi o autobús. La prueba puede ser cancelada si usted no tiene un conductor. No habrá excepciones.** Después del procedimiento, usted puede volver a conducir al día siguiente a menos

que su médico le indique lo contrario. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina al **1-855-ILLGASTro / 1-855-455-4278**.