



INSTRUCCIONES COLONOSCOPIA

(2 días de preparación - Procedimiento antes o a las 11 AM)

Llegue a su colonoscopia _____ minutos antes de su hora programada.

Usted está programado el día _____ a las _____. Llegue a _____.

Facilidad _____ Doctor _____

Si tiene alguna pregunta, por favor llame gratis al 1-855-ILL-GASTro (1-855-455-4278).

** Si usted toma **anticoagulantes / adelgazantes de la sangre (por ejemplo: Coumadin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Effient, Brilinta®, etc.) o de insulina**, por favor notifique a nuestra oficina al menos 10 días antes de su procedimiento.

** Por favor, infórmenos si usted **pesa más de 250 libras., Tiene enfermedad renal, insuficiencia cardíaca congestiva, válvulas cardíacas artificiales, un marcapasos o un desfibrilador (AICD), apnea del sueño, o ascitis.**

** Por favor, suspenda los suplementos de hierro o de fibra, semillas, nueces, palomitas de maíz y verduras crudas, una semana antes de su colonoscopia.

** La insulina y otros medicamentos para la diabetes deben ser revisados con el médico la prescripción y tomarse de acuerdo a sus instrucciones.

** Usted puede surtir su receta de **una (1) botella de 10 onzas de Citrato de Magnesio** en cualquier farmacia. ES MUY IMPORTANTE QUE consulte estas instrucciones PREP con su médico de cuándo tiene que dejar de comer y beber. NO SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE USTED RECIBE DE LA FARMACIA o qué hay en el PAQUETE PREP.

EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: El día antes de su colonoscopia es cuándo comenzará su preparación. El colon debe ser lo más limpio de heces como sea posible. Si esto no se puede lograr, la prueba puede ser incompleta y cualquier anomalía no se podrá ver.

1. **BEBA SOLO LIQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DIA (No alimentos sólidos):**

Es importante preparar a su cuerpo con abundancia de líquidos claros antes de la preparación. La explicación de una dieta de líquidos claros es algo que usted puede ver a través de la luz.

LOS LIQUIDOS CLAROS APROBADOS SE ENUMERAN A CONTINUACION:

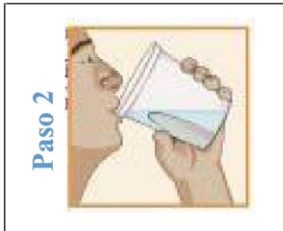
- Agua, Café o Té Negro (sin crema o crema artificial)
- Jugos colados de frutas sin pulpa (por ejemplo: manzana, uva blanca)
- Caldo o consomé claro (por ejemplo: pollo o carne o caldo de verduras)
- Sodas o gaseosas carbonatadas CLAROS (por ejemplo: Sprite, ginger ale)
- Gatorade, Kool aid o limonada sin pulpa (NO rojo o púrpura)
- Jell-O (sin fruta o ingredientes) (NO rojo o púrpura)
- Paletas (NO rojo o púrpura)

- NO LOS PRODUCTOS LÁCTEOS
- NO BEBIDAS ALCOHÓLICAS

TOMANDO LA PREPARACIÓN: PRIMERA DOSIS DE NULYTELY, GOLYTELY O TRILYTE



DURANTE LA MAÑANA, DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA
Paso 1: Añadir agua fría hasta la línea en el envase, agitar y refrigerare.



Paso 2: ASEGURESE DE ESTAR BIEN HIDRATADO CON AGUA/ LIQUIDOS CLAROS TODO EL DIA.



EMPEZANDO ENTRE 4pm-6:00pm
Paso 3: Beba un vaso de ocho (8) onzas de Golytely o NuLyteley o Trilyte cada 15-20 minutos hasta que la MITAD del contenedor se haya terminado (Quedaran 2 litros)
- Es posible que prefiera beber el líquido a través de una pajilla.



Paso 4: Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la segunda dosis.

TOMANDO EL PREP: SEGUNDA DOSIS DE NuLyteley, GOLYTELY, O Trilyte

A PARTIR DE LAS 12AM. (Medianoche): Beber el resto de la solución de preparación (un vaso de ocho (8) onzas de Golytely o NuLyteley o Trilyte cada 15-20 minutos) hasta que el contenedor se haya terminado y (**MUY IMPORTANTE**) al menos, tres (3) vasos adicionales de 8 onzas de agua / líquido claro a seguir.

Debe terminar de beber todos los líquidos al menos 2 horas antes del procedimiento.

- Los movimientos de intestino por lo general comienzan de 1 o 2 horas después de empezar a beber y generalmente continúan durante 1 o 2 horas después de haber terminado.
- Es normal que se sienta lleno y algo hinchado mientras está bebiendo la solución. Si siente náuseas, reduzca el ritmo de consumo.



- Si siente que no puede tolerar la preparación, por favor llame a nuestro servicio de contestación para comunicarle a el médico de guardia. (1-855-ILL-GASTro / 1-855-455-4278)

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

Por la mañana, usted debe utilizar los inhaladores, y tomar los medicamentos para el corazón, presión arterial, convulsiones, anti-ansiedad, y problemas respiratorios con un sorbo de agua, suficiente para tragarlas (no anticoagulantes o medicamentos orales para la diabetes). Usted debe levantarse temprano y tomar estos al menos 2 horas antes de la prueba.

En la mañana del procedimiento puede pasar algún excremento líquido turbio u oscuro. Esto es común y no es algo para preocuparse. Si bebió la preparación hasta que las heces estaban claras el día anterior, su preparación esta probablemente muy bien.

Se requerirán a las mujeres en edad fértil de proporcionar una muestra de orina para una prueba de embarazo antes de la anestesia el día del procedimiento. Por favor, evitar orinar antes de la llegada a su procedimiento para prevenir retraso o cancelación posible

TRANSPORTE A CASA:

A causa de los medicamentos que se le dará durante el procedimiento, necesitará que alguien lo traiga a la clínica y luego lo lleve a casa. Usted no podrá utilizar un taxi o autobús. La prueba puede ser cancelada si usted no tiene un conductor. No habrá excepciones. Después del procedimiento, usted puede volver a conducir al día siguiente a menos que su médico le indique lo contrario. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina al **1-855-ILLGASTro / 1-855-455-4278.**